

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

gemäß Arbeitsschutzgesetz §§ 4 und 5

Thomas Eder



"...ermitteln, welche Maßnahmen des Arbeitsschutzes erforderlich sind."

Belastungsfelder



4

- Arbeitsmenge
- Arbeitsinhalte
- Arbeitsumgebung
- Arbeitsabläufe
- Information und Mitsprache

- Entwicklungsmöglichkeit
- Handlungsspielraum
- Vielseitiges Arbeiten
- Ganzheitliches Arbeiten
- Soziale Rückendeckung
- Zusammenarbeit

Ziele



- Gesundheitsgefahren minimieren (ArbSchG)
- Gesundheit und Leistungsfähigkeit erhalten, verbessern, wiederherstellen
- Kosten reduzieren

Grundsätzliches zum Vorgehen



- Wir befragen die "Experten ihrer Arbeit"
- Wir beurteilen Belastung, nicht Mitarbeiter
- Wir optimieren Belastung
- Wir gehen transparent und vertraulich vor

Vorgehen



Steuerungsteam: Planung, Bestandsaufnahme, Fragebogen anpassen Werkzeuge, und erweitern Zielgruppe Befragungsprozess Datenschutz Interne Kommunikation 4 Maßnahmen 10 evaluieren Thomas Eder Mitarbeiterumfrage 5 www.thomas-eder.com Auswertung Maßnahmen entscheiden, Ergebnisdarstellung umsetzen - Steuerungsteam - Mitarbeiterversammlung Ergebnisdarstellung - Steuerungsteam Workshop(s): Feinanalyse, Maßnahmenvorschläge - Geschäftsführung

Maßnahmen Beispiele



- Belastung optimieren (Verhältnisprävention)
 - Arbeitsabläufe verbessern
 - Interne Kommunikation verbessern
 - IT-Tools optimieren
- Mitarbeiter stärken (Verhaltensprävention)
 - Gesundheitsprävention
 - Psychologisches Coaching

Voraussetzungen



- Vertrauensvolle Zusammenarbeit von AG, BR, BA, Sifa
- Gute interne Kommunikation
- Anonymität, Vertraulichkeit, Freiwilligkeit
- Gewissheit, dass Maßnahmen folgen